



Checkliste fürs Winter - Baby



Kleidung

- 4-6 Wickelbodies (Baumwolle für drinnen / Wolle-Seide für draußen)
- 2-3 warme Strampler
- 2-3 weiche Wollhosen
- 2 dünne Jäckchen / Cardigans
- 1-2 Wollwalk- oder Wollfleece-Overalls
- 1 dünne Mütze
- 1 warme Wintermütze
- 1-2 Paar Fäustlinge
- 2-3 Paar warme Socken
- 1 Paar Trageschühchen
- Optional: Halstuch / dünnes Mulltuch für den Halsbereich



Für unterwegs

- Warmer Fußsack für den Kinderwagen
- Lammfell-Einlage
- Overall (Walk oder Fleece)
- Trageschühchen
- Tragecover oder Jackenerweiterung
- Kinderwagendecke
- Regenschutz für Kinderwagen

Zu Hause

- 2-3 Schlafsäcke mit >1.5/2 TOG
- Mull- oder Baumwoldecken
- Wärmelampe / Heizstrahler
- Raumthermometer



Pflege & kleine Winterhelfer

- Wind-und-Wetter-Balsam
- Pflegeöl (z. B. Mandelöl)
- Creme gegen trockene Hautstellen
- Lippenpflegestift für dich

Praktische Extras (die dir das Leben leichter machen)

- Handschuhe (für dich)
- Kleine „Winter-Unterwegs-Tasche“ für schnelle Spaziergänge
- Mini-Thermoskanne für warmes Wasser unterwegs
- Spucktuch/Mulltuch als Sabberschutz im Overall

