



# Checkliste fürs Winter - Baby



## Kleidung

- ☐ 4-6 Wickelbodies (Baumwolle für drinnen / Wolle-Seide für draußen)
- ☐ 2-3 warme Strampler
- ☐ 2-3 weiche Wollhosen
- ☐ 2 dünne Jäckchen / Cardigans
- ☐ 1-2 Wollwalk- oder Wollfleece-Overalls
- ☐ 1 dünne Mütze
- ☐ 1 warme Wintermütze
- ☐ 1-2 Paar Fäustlinge
- ☐ 2-3 Paar warme Socken
- ☐ 1 Paar Trageschühchen
- ☐ Optional: Halstuch / dünnes Mulltuch für den Halsbereich



## Für unterwegs

- ☐ Warmer Fußsack für den Kinderwagen
- ☐ Lammfell-Einlage
- ☐ Overall (Walk oder Fleece)
- ☐ Trageschühchen
- ☐ Tragecover oder Jackenerweiterung
- ☐ Kinderwagendecke
- ☐ Regenschutz für Kinderwagen

## Zu Hause

- ☐ 2-3 Schlafsäcke mit  $>1.5/2$  TOG
- ☐ Mull- oder Baumwolldecken
- ☐ Wärmelampe / Heizstrahler
- ☐ Raumthermometer

## Pflege & kleine Winterhelfer

- ☐ Wind-und-Wetter-Balsam
- ☐ Pflegeöl (z. B. Mandelöl)
- ☐ Creme gegen trockene Hautstellen
- ☐ Lippenpflegestift für dich



## Praktische Extras (die dir das Leben leichter machen)

- ☐ Handschuhe (für dich)
- ☐ Kleine „Winter-Unterwegs-Tasche“ für schnelle Spaziergänge
- ☐ Mini-Thermoskanne für warmes Wasser unterwegs
- ☐ Spucktuch/Mulltuch als Sabberschutz im Overall

